

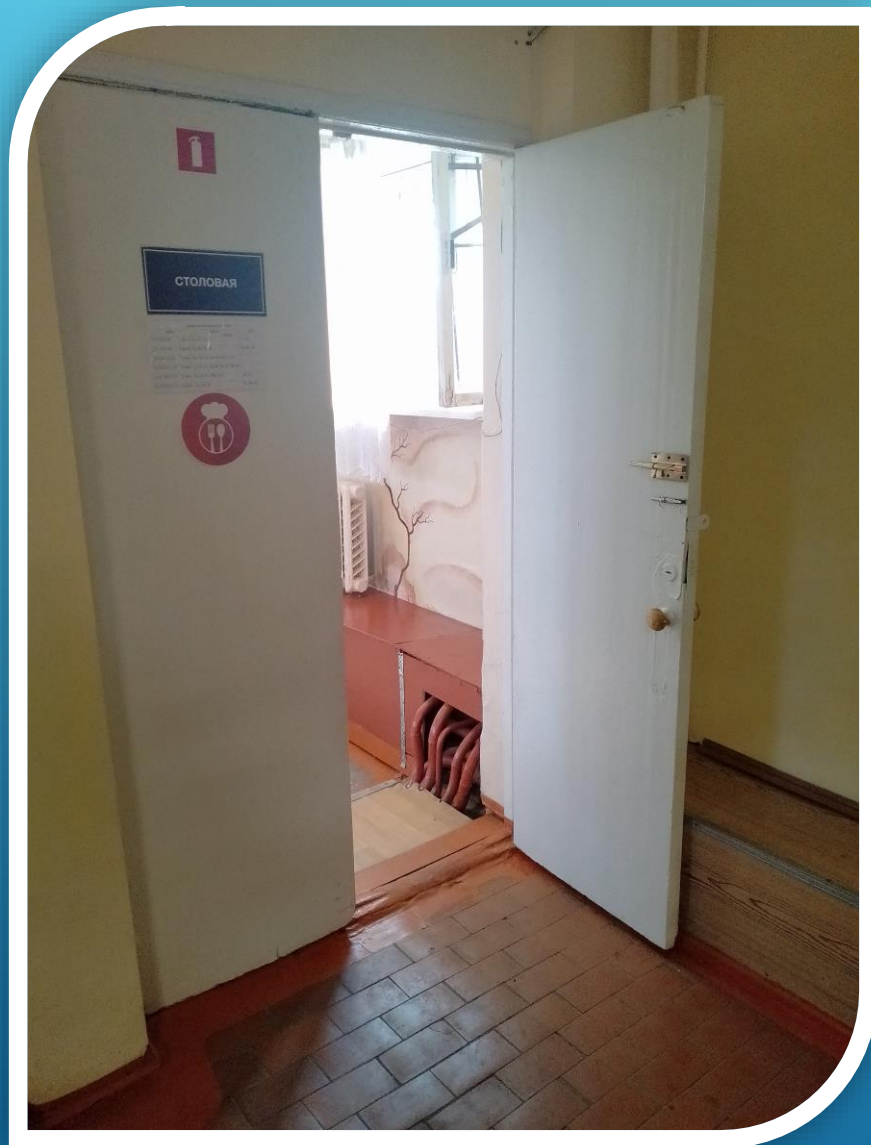
ШКОЛА №2

им.Героя России В.Иванова

г.Волжск РМЭ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ ВАЛЕРИЯ ИВАНОВА»
ГОРОДА ВОЛЖСКА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ



**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В ШКОЛЬНУЮ СТОЛОВУЮ!**



Чтобы вырастить здорового ребенка, необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития.

Один из основных факторов, определяющих состояние здоровья ребенка, его физическое и умственное развитие – организация качественного питания.

Возле стенда ты постой
И усвой урок простой:
Если правильно питаться,
Будешь жить и развиваться.

Двери школьной столовой открыты всегда.....



И там нас ждут приветливые работники столовой.



Повар у плиты творит,
Как на крыльях он парит.
Все бурлит вокруг него,
Кухня - кузница его!

Каждое его творенье -
Просто сказка, объединье,
Мысли, творчества полет.
Тот, кто пробовал - поймет!

В нашей столовой организовано горячее питание

Количество обучающихся всего:- всего	937
в том числе по возрастным группам: 1-4 классы	388
5-9 классы	493
10-11 классы	56
Количество обучающихся, получающих питание - всего	821
в том числе по возрастным группам: 1-4 классы	384
5-9 классы	399
10-11 классы	38
Из них получают одноразовое горячее питание (количество, %) - всего	731



ЗАВТРАК



Завтрак ты не пропускай,
Завтракать полезно!
Это даже малышам
В садике известно.
Если завтрак пропустил –
Ты желудку навредил!
Не забудешь про обед –
Избежишь ты многих бед.
И не позабудь про ужин –
Ужин тоже очень нужен!
Если правильно питаться,
Также спортом заниматься,
Будешь ты сильней и крепче,
И учиться будет легче!

ОБЕД



У меня обеда нет!

Был обед, да от него
Не осталось ничего!
Помню, было на обед
Сто одиннадцать котлет,
Сто одиннадцать пирожных
И компота три ведра
Было сварено с утра.
В том котле была картошка,
А в другом была окрошка,
А в кастрюле был творог.
Я попробовал немножко,
А потом еще немножко,
А потом еще чуток,
А потом еще чуточек,
А потом еще кусочек,
А потом еще отведал,
После сел и пообедал...
Поглядел – обеда нет!



Почему школа должна начинаться со столовой? Школьный возраст 6 - 17 лет - это период, когда ребенок становится взрослым. Это касается и его физического развития, и психо-эмоционального, и интеллектуального.

Происходит интенсивный рост всего организма. Развиваются все основные системы: опорно-двигательная (особенно скелет), сердечно-сосудистая и нервная системы, идет увеличение мышечной массы, а также радикальная гормональная перестройка организма, связанная с половым созреванием подростка.

На фоне всей физической перестройки повышаются школьные нагрузки на психо-эмоциональную сферу. Возрастают напряжение, вызванное социальной адаптацией подростка. Ребёнок учится ответственности и самостоятельности, учится по-новому выстраивать свои отношения с людьми, осваивает правила взрослой жизни.

Поэтому правильное питание и его грамотная организация — это то, что обеспечивает организм всеми ресурсами не только для роста и развития, но также для всех возрастающих нагрузок в школе и полового созревания.

**Спасибо нашим поварам за то,
что вкусно варят нам!**

Школьная столовая играет
огромную роль,
так как именно эстетический вид
столовой и соблюдение детьми
культуры питания являются залогом
правильного питания.



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!