

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №2
имени Героя России Валерия Иванова»
города Волжска
Республики Марий Эл

Год постройки школы – 1975 год

В 2023-2024 году – обучается 933 ученика.

Охват учащихся питанием столовой:

1-4 классы – 100%

5-11 классы – 78 %



Чтобы вырастить здорового ребенка, необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Один из основных факторов, определяющих состояние здоровья ребенка, его физическое и умственное развитие – организация качественного питания.

Возле стенда ты постой

И усвой урок простой:

Если правильно питаться, будешь жить и развиваться.



- Двери школьной столовой открыты всегда.....И там нас ждут приветливые работники столовой.





Повар у плиты творит,
Как на крыльях он парит.
Все бурлит вокруг него,
Кухня - кузница его!
Каждое его творенье -
Просто сказка, обеденье,
Мысли, творчества полет.
Тот, кто пробовал - поймет!

- ▶ В нашей столовой организовано горячее питание.



Завтрак




Обед





Почему школа должна начинаться со столовой? Школьный возраст 6 - 17 лет - это период, когда ребенок становится взрослым. Это касается и его физического развития, и психо-эмоционального, и интеллектуального. Происходит интенсивный рост всего организма. Развиваются все основные системы: опорно-двигательная (особенно скелет), сердечно-сосудистая и нервная системы, идет увеличение мышечной массы, а также радикальная гормональная перестройка организма, связанная с половым созреванием подростка. На фоне всей физической перестройки повышаются школьные нагрузки на психо-эмоциональную сферу. Возрастает напряжение, вызванное социальной адаптацией подростка. Ребёнок учится ответственности и самостоятельности, учится по-новому выстраивать свои отношения с людьми, осваивает правила взрослой жизни. Поэтому правильное питание и его грамотная организация — это то, что обеспечивает организм всеми ресурсами не только для роста и развития, но также для всех возрастающих нагрузок в школе и полового созревания.



Школьная столовая играет огромную роль – так как именно эстетический вид столовой и соблюдение детьми культуры питания являются залогом правильного питания.

**Спасибо нашим поварам
за то, что вкусно варят
нам.**