

УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МОУ СШ №2  
 \_\_\_\_\_ А.Н.Арзьева  
 27.09.2024

М Е Н Ю

Группа Комплексный обед (по указу)

Наименование блюд Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
<b>30.09.2024г.</b>						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	18,49
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,63
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,27
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,59
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	22,00
ИТОГО:		719,53	21,58	23,90	131,56	76,66
<b>01.10.2024г.</b>						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	16,54
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	35,09
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,91
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	6,20
ИТОГО:		756,50	28,94	20,26	111,36	70,30
<b>02.10.2024г.</b>						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	14,38
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,81
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,99
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,94
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО:		725,20	33,10	23,40	121,30	59,68
<b>03.10.2024г.</b>						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	21,21
Рыба туш.в том.с овощами( треска)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	41,24
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	12,77
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	6,20
ИТОГО:		820,70	29,54	25,46	128,46	91,47
<b>04.10.2024г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,43
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	39,68
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	11,31
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,49
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
итого:		719,00	25,95	15,75	104,40	76,59
<b>6 день</b>						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	15,98
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,74
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,27
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО		647,10	39,00	30,80	83,14	60,04

<b>7 день</b>						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	15,38
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	28,03
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,15
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	22,00
ИТОГО		649,53	22,78	19,10	111,08	77,24
<b>8 день</b>						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	16,51
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,63
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,57
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,94
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
ИТОГО:		757,00	22,15	25,05	107,00	62,33
<b>9 день</b>						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	16,80
Печень по-строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	30,59
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	10,68
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,49
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
ИТОГО:		691,10	26,80	25,20	100,30	65,24
<b>10 день</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,98
Рыба туш.в том.с овощами( треска)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	36,59
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	8,41
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	22,00
ИТОГО:		737,93	24,53	15,55	131,56	95,15

Всего : 374,70 руб.(5 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.