

Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО:		393,90	12,70	8,80	83,50	31,26

04.10.2024г.						
Завтрак						
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	17,00	8,00	4,60	39,68
Рис отварной	150,00	203,50	3,80	6,20	38,60	11,31
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	9,83
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
ИТОГО:		535,00	27,70	18,00	71,50	63,10
Обед						
Борщ с кап.карт на кур.буль-не со смет.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,43
Компот из смеси сухофруктов	200,00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,49
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО:		392,00	8,15	2,95	75,90	26,48

6 день						
Завтрак						
Каша кукурузная мол. с маслом	190.00/10.00	241,30	6,30	9,20	30,02	17,99
Чай с сахаром	200,00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,42
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Итого		338,10	8,80	9,40	52,22	21,69
Обед						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	16,33
Компот из кураги	200,00	66,90	1,20	0,00	31,60	5,49
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
ИТОГО:		327,40	17,30	11,70	62,74	25,50

7 день						
Завтрак						
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	17,61
Кофейный напиток с молоком	200,00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,61
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
ИТОГО		383,30	10,30	12,85	59,00	27,50
Обед						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	14,22
Компот из яблос с лимоном	200,00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,91
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО		326,70	11,60	5,70	60,90	26,69

8 день						
Завтрак						
Каша "Дружба" мол. с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	18,25
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	9,83
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
ИТОГО:		330,20	10,90	11,90	56,80	30,36
Обед						
Суп картоф.с бобовыми на кур.буль.-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	16,10
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,94
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,84
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
ИТОГО:		429,00	11,25	6,35	80,40	25,16

9 день						
Завтрак						
Каша геркулесовая мол. С маслом	190.00/10.00	223,20	5,00	9,90	26,00	17,21
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,70
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56

ИТОГО:		391,10	9,90	10,30	64,10	24,47
Обед						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	15,64
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,49
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО:		336,00	11,40	6,80	72,90	23,69

10 день						
Завтрак						
Рыба туш.в том.с овощами (треска)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	41,24
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,99
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,95
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО:		505,43	22,08	15,90	91,66	76,36
Обед						
Борщ с кап.карт на кур.буль-не со смет.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,43
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	5,49
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,40
ИТОГО:		557,90	11,03	12,75	89,05	36,88

Всего: 314,67 руб. (5 дней)

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.