

УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МОУ СШ №2  
 \_\_\_\_\_ Н.В.Царева  
 25.04.2023

М Е Н Ю

группа Обеды платные полные  
 Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	14,69
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	100.00/50.00	195,00	10,90	10,90	12,70	13,93
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,26
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,36
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
Яблоко	200.00	53,30	0,80	0,00	22,60	18,00
ИТОГО:		767,00	26,30	24,30	145,00	59,26
<b>2 день</b>						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.00	147,00	6,20	5,90	17,00	10,68
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	75.00/150.00	281,00	20,00	11,00	24,30	39,85
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,14
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,48
ИТОГО:		794,70	33,38	27,30	96,75	68,17
<b>10.05.2023г.</b>						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	12,55
Биточки рубл.из птицы паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	13,00
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	5,98
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	3,17
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
Яблоко	200.00	53,30	0,80	0,00	22,60	18,00
ИТОГО:		778,50	33,90	23,30	152,90	56,72
<b>11.05.2023г.</b>						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	20,55
Рыба туш.в том.с овощами( пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	26,45
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,36
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,77
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,01
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,55
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	4,28
ИТОГО:		801,90	52,60	25,36	143,66	71,97
<b>12.05.2023г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	15,13
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/50.00	165,00	17,38	8,12	5,00	31,12
Каша пшеничная	150.00	250,50	6,60	7,50	38,40	4,55
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,36
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
итого:		807,50	32,13	18,57	119,30	58,18
<b>15.05.2023г.</b>						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	13,60
Биточки рубл.из птицы паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	13,00
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,26
Компот из свежих плодов (груши)	200.00	39,60	0,20	0,00	35,60	9,53

Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,48
ИТОГО:		799,80	40,48	40,50	115,99	51,89
<b>16.05.2023г.</b>						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	12,26
Плов из птицы	75.00/150.00	314,60	15,80	15,80	28,90	28,23
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,14
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	4,28
ИТОГО		798,10	53,80	24,86	118,76	55,93
<b>17.05.2023г.</b>						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	12,74
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	100.00/50.00	195,00	10,90	10,90	12,70	13,93
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,36
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	3,17
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
ИТОГО:		809,80	26,85	25,35	120,10	44,22
<b>18.05.2023г.</b>						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	13,04
Печень по - строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	27,91
Рис отварной	150.00	203,50	3,80	6,20	38,60	6,94
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,36
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,02
ИТОГО:		728,70	28,80	26,60	115,40	55,27
<b>19.05.2023г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	15,13
Рыба туш.в том.с овощами( пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	26,45
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	5,98
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,77
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,10
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	4,28
ИТОГО:		836,10	50,25	18,81	151,56	61,71

Всего с наценкой 20% 700 рублей

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.