

УТВЕРЖДАЮ :
 Директор МОУ СШ №2
 _____ А.Н.Арзьева
 27.09.2024

М Е Н Ю

группа Обеды платные полные
 Наименование блюд

5-11 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
30.09.2024г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	18,49
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,30
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,27
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,59
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	6,20
ИТОГО:		855,30	25,14	27,26	137,06	61,41
01.10.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,00
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	16,54
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	19,40	22,90	35,09
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,91
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Вафли	40.00	205,72	2,61	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		868,42	34,01	41,70	97,50	81,70
02.10.2024г.						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	14,38
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,81
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,99
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,94
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО:		783,83	33,98	23,40	146,16	80,58
03.10.2024г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	21,21
Рыба туш.в том.с овощами(треска)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	41,24
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	12,77
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	6,20
ИТОГО:		820,70	29,54	25,46	128,46	91,47
04.10.2024г.						
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	9,12
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,43
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	39,68
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	13,42
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,49
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
итого:		880,90	32,05	22,75	120,40	88,70
6 день						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	16,33
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,81
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,67

Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,84
Вафли	40,00	205,72	2,61	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		834,02	40,71	42,00	97,24	70,02
7 день						
Яйцо вареное	40,00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,00
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250,00/25,0	140,00	6,70	5,10	18,40	14,22
Плов из птицы	60,00/140,00	301,80	12,10	13,40	26,72	27,90
Компот из яблок с лимоном	200,00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,91
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,40
ИТОГО		833,90	29,28	33,50	99,47	70,11
8 день						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250,00/25,00	232,00	7,15	5,95	22,30	16,10
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75,00/45,00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,78
Картофельное пюре	180,00	167,00	3,80	8,10	26,30	12,77
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,94
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,84
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО:		834,43	23,93	25,05	132,56	81,61
9 день						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250,00/25,0	115,00	6,20	6,40	10,10	15,64
Печень по - строгановски	65,00/35,00	189,20	13,60	13,60	3,90	33,00
Рис отварной	180,00	274,00	4,50	7,40	46,30	13,42
Компот из смеси сухофруктов	200,00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,49
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО:		820,23	28,48	27,80	134,96	90,13
10 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250,00/25,00	171,00	2,95	2,55	13,10	18,43
Рыба туш.в том.с овощами(треска)	75,00/25,00	103,00	10,60	5,10	5,60	41,24
Макаронные изд.отварные с маслом	180,00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,99
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,40
ИТОГО:		859,30	25,93	25,35	119,65	85,23

Всего с наценкой 20% 485.00 руб.(5 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.