

УТВЕРЖДАЮ :
 Директор МОУ СШ №2
 _____ А.Н.Арзяева
 13.09.2024

М Е Н Ю

группа Завтраки платные
 Наименование блюд

5- 11 кл
 Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы эна блюда

16.09.2024г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,63
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,27
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,59
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
ИТОГО :		556,50	18,60	19,00	99,60	37,05

17.09.2024г.						
Каша "Дружба " мол.с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	16,92
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	9,00
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,85
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,48
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	22,00
ИТОГО		573,83	13,96	22,40	94,31	57,25

18.09.2024г.						
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	8,08
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,74
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	5,88	29,30	8,41
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,64
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Итого'		594,40	27,70	21,58	99,60	52,55

19.09.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,20
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	16,17
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,65
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Печенье	50.00	196,00	3,30	4,20	36,20	7,75
ИТОГО		654,20	18,80	18,95	106,60	38,33

20.09.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	180.00/20.00	422,00	26,47	23,52	24,23	62,94
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	9,00
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	22,00
ИТОГО:		651,03	34,25	27,32	77,39	96,22

23.09.2024г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,74
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,27
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,41
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,48
ИТОГО :		591,30	25,38	29,20	84,35	45,58

24.09.2024г.						
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,70	28,03
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,15
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Груша	250.00	68,30	1,00	0,00	25,69	48,75
ИТОГО:		556,80	18,00	14,00	94,89	89,49

25.09.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	7,20
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,63
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,57
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,64
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
ИТОГО:		555,60	19,60	23,40	79,70	51,32

26.09.2024г.						
Печень по-строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	30,59
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	12,68
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,59
Хлеб ржаной	70.00	119,46	3,26	0,46	35,00	4,32
ИТОГО:		663,66	21,96	21,46	116,60	51,18

27.09.2024г.						
Рыба туш.в том.с овощами(треска)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	36,59
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	5,88	29,30	8,41
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,39
Хлеб ржаной	70.00	119,46	3,26	0,46	35,00	4,32
ИТОГО:		525,36	21,36	11,44	101,50	55,71

Всего с наценкой 20% 690.00 руб.

Зав.производством

Ведущий специалист УМО: Майорова И.Р.