

УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МОУ СШ №2  
 \_\_\_\_\_ А.Н.Арзьева  
 27.09.2024

М Е Н Ю

группа Завтраки платные  
 Наименование блюд

5- 11 кл

Выход

К/кал

Белки

Жиры

Углеводы зна блюда

<b>30.09.2024 г.</b>						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,63
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,27
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,59
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
ИТОГО :		518,90	16,70	19,00	86,60	36,17

<b>01.10.2024г.</b>						
Каша "Дружба " мол.с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	18,25
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	9,83
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	17,16	6,20
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО		545,63	14,42	15,26	98,82	57,46

<b>02.10.2024г.</b>						
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	9,12
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,81
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	5,88	29,30	7,99
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,94
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,68
Итого'		594,40	27,70	21,68	90,60	53,54

<b>03.10.2024г.</b>						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,00
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	17,61
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,70
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Печенье	50.00	196,00	3,30	4,20	36,20	7,75
ИТОГО		654,20	18,80	18,95	106,60	40,62

<b>04.10.2024г.</b>						
Запеканка из творога со сметаной	180.00/20.00	422,00	26,47	23,52	24,23	66,34
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	9,83
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО:		651,03	34,25	27,32	77,39	99,35

<b>6 день</b>						
Каша кукурузная мол. с маслом	190.00/10.00	241,30	6,30	9,20	30,02	17,99
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,42
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	20,90
ИТОГО :		466,73	11,98	9,60	92,78	44,87

<b>7 день</b>						
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,70	27,90
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	7,91
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,56
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	27,74	52,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>562,26</b>	<b>18,08</b>	<b>14,00</b>	<b>96,94</b>	<b>93,02</b>

<b>8 день</b>						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,00
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,78
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	12,77
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,94
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,28
<b>ИТОГО:</b>		<b>555,60</b>	<b>19,60</b>	<b>23,50</b>	<b>70,70</b>	<b>50,77</b>

<b>9 день</b>						
Печень по-строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	33,00
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	13,42
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,70
Хлеб ржаной	70.00	119,46	3,26	0,46	35,00	4,32
<b>ИТОГО:</b>		<b>610,56</b>	<b>21,66</b>	<b>21,46</b>	<b>91,90</b>	<b>53,44</b>

<b>10 день</b>						
Рыба туш.в том.с овощами(треска)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	41,24
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	5,88	29,30	7,99
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	5,49
Хлеб ржаной	70.00	119,46	3,26	0,46	35,00	4,32
<b>ИТОГО:</b>		<b>525,36</b>	<b>21,16</b>	<b>11,54</b>	<b>85,60</b>	<b>59,04</b>

Всего с наценкой 20% 345.00 руб. (5 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО: Майорова И.Р.