

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»
М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121
Адрес фактический: 425000, Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д.51
ИНН 1215101480, КПП 121501001.

(фактический адрес места осуществления деятельности)

Орган инспекции

Аттестат аккредитации № RA.RU.710009 от 27.04.2015 г.

Дата внесения сведений в реестр аккредитованных лиц 15.04.2015 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОКУМЕНТАЦИИ**

(оценка примерных меню на 10 дней
для общеобразовательных учреждений г. Волжск)
(наименование документации)

« 16 » 09 2019 г.

г. Волжск

№ 2867

Мною: Жарковой Ульяной Юрьевной – заведующим санитарно-эпидемиологическим
(Ф.И.О., должность)

отделом - врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Марий Эл в Волжском районе»

на основании: поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по
(указывается основание для проведения экспертизы, фамилия, инициалы лица, подавшего документы)

Республике Марий Эл в Волжском районе от 09.09.2019 г. № 296 на проведение в рамках
утвержденного государственного задания государственной работы № 1

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерных меню на 10 дней для
общеобразовательных учреждений г. Волжск

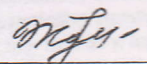
Для проведения экспертизы представлены:

1. поручение территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике
Марий Эл в Волжском районе от 09.09.2019 г. № 296 на проведение в рамках
утвержденного государственного задания государственной работы № 1;
2. копии примерного меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений
(возраст 7-11 лет, 11 лет и старше) г. Волжск на 10 листах в 1 экз.

Дата начала экспертизы «13» сентября 2019 г.

Дата окончания экспертизы «16» сентября 2019 г.

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах.
Экспертное заключение действительно при наличии
оригинала подписей и печати или заверенной копии


подпись

I. Экспертизой установлено:

Примерные меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений г. Волж составлено на период не менее двух недель (10 дней) и содержит следующую информацию: день приема пищи, наименование блюд по отдельным приемам пищи, ма порций блюд, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов энергетическая ценность блюда (ккал), содержание в блюдах основных витаминов (В1, А, Е), содержание минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe), также в меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур, что соответствует требованиям п. 6.4, п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Примерные меню разработаны с учетом сезонности и возрастных групп обучающихся (7-11 и 11 лет и старше), что соответствует требованиям п. 6.6 СанПиН 2.4.5.2409-08

При разработке примерных меню учтены возрастные группы обучающихся (7-11 лет и 11 лет и старше), продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательной организации и физические нагрузки обучающихся, что соответствует требованиям п.п. 6.6, 6.7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному меню для обучающихся организовано 3-разовое горячее питание (завтрак, обед, полдник), что соответствует требованиям п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08. С учетом возраста обучающихся в меню соблюдены требования по массе порций блюд в соответствии с требованиями приложения 3 и их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных групп обучающихся в соответствии с требованиями п. 6.9 табл. 1, табл. 3 приложения 4 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерных меню не допущено повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному меню учтено рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При 3-х-разовом питании для детей в возрасте от 7 лет до 11 лет и для детей в возрасте от 11 лет и старше, распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак - 25 %, обед - 35 %, полдник - 15 %, что соответствует требованиям п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Ежедневно в рационе 2-хразового питания включены мясо, сливочное и растительное масла, молоко, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи).

Рыба, яйца, сыр и творог включены в рацион 1 раз в 3-4 дня, что соответствует требованиям п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным примерным меню завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным примерным меню обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкого блюда, что соответствует требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным примерным меню полдник состоит из напитка и булочных или кондитерских изделий, что соответствует требованиям п. 6.20 СанПиН 2.4.5.2409-08.

II. Заключение:

Примерные меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений г. Волжск соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнитель: У.Ю.Жаркова
(Ф.И.О.)

Мажу -
(подпись)

Один экземпляр экспертного заключения получил:
« 03 » 10 2019 г.
(дата)

Мажу
(подпись)

А.М. Маборова
(Ф.И.О.)

Мажу -
подпись